Speiseplan vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

KW 46	Fleisch/Fisch		Vegetarisch		Nachspeise	
Mo	Gefüllte Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis		Gefüllte Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis		Birne	
	5,20 €		5,20 €		0,60 €	
	Zusätze:		Zusätze:	3	Zusätze:	
	Allergene:	g	Allergene:	g	Allergene:	
Di	Bio-Nudeln, Bolognese-Sauce (Rind), Grana Padano		Bio-Nudeln, Gemüse-Bolognese-Sauce, Grana Padano		Schokoladenmuffin	
	4,20 €		4,20 €		1,20 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	
	Allergene:	a1, g, i	Allergene:	a1, g, i	Allergene:	a1, c, g, f
Mi	Rührei, Bio-Kartoffeln, Rahmspinat		Bunter Salatteller, Hirtenkäse, Kräuterbaguette		Vanillejoghurt aus Bio-Joghurt	
	4,00 €		4,50 €		0,80 €	
	Zusätze:		Zusätze:		Zusätze:	
	Allergene:	c, g	Allergene:	a1, g	Allergene:	g
Do	2 Fischfrikadellen, Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat		Fischfrikadelle (vegan), Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat		Himbeer Götterspeise, Vanillesauce	
	5,00 €		5,00 €		0,80 €	
	Zusätze:	1, 3	Zusätze:	1, 3	Zusätze:	
	Allergene:	a1, d, g, j	Allergene:	a1, g, j	Allergene:	g
Fr	Soljanka (Geflügel), Schmand, Bio-Weizenbrötchen		Paprika-Reis-Eintopf, Bio-Weizenbrötchen		Grieß aus Bio-Milch, Zimt und Zucker	
	4,50 €		4,00 €		1,00 €	
	Zusätze:	2, 3, 8, 9	Zusätze:		Zusätze:	
	Allergene:	a1, g, j	Allergene:	a1	Allergene:	a1, g

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger WfbM

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.