

# Speiseplan vom 19.10.2026 bis 23.10.2026



| KW 43                                                                                     | Fleisch/Fisch                                                                 |         | Vegetarisch                                                                 |               | Nachspeise                             |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|----------|
| Mo                                                                                        | Bratwurst (Schwein),<br>Senfrahmsauce,<br>Kartoffelpüree,<br>Erbsen & Wurzeln |         | Veg. Bratwurst,<br>Senfrahmsauce,<br>Kartoffelpüree,<br>Erbsen & Wurzeln    |               | Apfel                                  |          |
|                                                                                           | 5,20 €                                                                        |         | 5,20 €                                                                      |               | 0,60 €                                 |          |
|                                                                                           | Zusätze:                                                                      | 8       | Zusätze:                                                                    |               | Zusätze:                               |          |
|                                                                                           | Allergene:                                                                    | g, j    | Allergene:                                                                  | c, f, g, i, j | Allergene:                             |          |
| Di<br>   | 3 Kartoffeltaschen,<br>tomatisiertes<br>Pfannengemüse                         |         | Bunter Salatteller,<br>Backerbsen,<br>Kräuterbaguette                       |               | Käsekuchen                             |          |
|                                                                                           | 5,20 €                                                                        |         | 4,50 €                                                                      |               | 1,00 €                                 |          |
|                                                                                           | Zusätze:                                                                      |         | Zusätze:                                                                    |               | Zusätze:                               |          |
|                                                                                           | Allergene:                                                                    | g       | Allergene:                                                                  | a1, a2, c, g  | Allergene:                             | a1, c, g |
| Mi                                                                                        | Rindergulasch,<br>Bio-Nudeln,<br>Karotten-Apfelsalat                          |         | Gemüsegulasch,<br>Bio-Nudeln,<br>Karotten-Apfelsalat                        |               | Stracciatellaquark<br>aus Bio-Quark    |          |
|                                                                                           | 6,00 €                                                                        |         | 4,50 €                                                                      |               | 0,80 €                                 |          |
|                                                                                           | Zusätze:                                                                      | 1, 3, 4 | Zusätze:                                                                    | 1, 3, 4       | Zusätze:                               |          |
|                                                                                           | Allergene:                                                                    | a1      | Allergene:                                                                  | a1            | Allergene:                             | f, g     |
| Do                                                                                        | Schlemmerfilet,<br>Kräutersauce,<br>Bio-Kartoffeln,<br>Gemüsebett             |         | 3 Gemüsestäbchen paniert,<br>Kräutersauce,<br>Bio-Kartoffeln,<br>Gemüsebett |               | Schokoladeneis                         |          |
|                                                                                           | 5,80 €                                                                        |         | 4,50 €                                                                      |               | 1,00 €                                 |          |
|                                                                                           | Zusätze:                                                                      |         | Zusätze:                                                                    |               | Zusätze:                               |          |
|                                                                                           | Allergene:                                                                    | d, g, i | Allergene:                                                                  | a1, c, g, i   | Allergene:                             | g        |
| Fr<br> | Chili con Carne<br>mit Bio-Rinderhack,<br>Bio-Weizenbrötchen                  |         | Chili sin Carne,<br>Bio-Weizenbrötchen                                      |               | Grieß aus Bio-Milch,<br>Aprikosensauce |          |
|                                                                                           | 5,00 €                                                                        |         | 4,50 €                                                                      |               | 1,00 €                                 |          |
|                                                                                           | Zusätze:                                                                      |         | Zusätze:                                                                    |               | Zusätze:                               | 3        |
|                                                                                           | Allergene:                                                                    | a1      | Allergene:                                                                  | a1            | Allergene:                             | a1, g    |

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger

WfbM

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006  
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.