

Speiseplan vom 14.09.2026 bis 18.09.2026



KW 38	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Nachspeise
Mo	Gefüllte Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis	Gefüllte Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis	Birne
	5,20 €	5,20 €	0,60 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: g	Allergene: g	Allergene:
Di	Bio-Nudeln, Bolognese-Sauce (Rind), Grana Padano	Bio-Nudeln, Gemüse-Bolognese-Sauce, Grana Padano	Schokoladenmuffin
	4,20 €	4,20 €	1,20 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, g, i	Allergene: a1, g, i	Allergene: a1, c, g, f
Mi	Rührei, Bio-Kartoffeln, Rahmspinat	Bunter Salatteller, Hirtenkäse, Kräuterbaguette	Vanillejoghurt aus Bio-Joghurt
	4,00 €	4,50 €	0,80 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: c, g	Allergene: a1, g	Allergene: g
Do	2 Fischfrikadellen, Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat	Fischfrikadelle (vegan), Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat	Himbeer Götterspeise, Vanillesauce
	5,00 €	5,00 €	0,80 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, d, g, j	Allergene: a1, g, j	Allergene: g
Fr	Soljanka (Geflügel), Schmand, Bio-Weizenbrötchen	Paprika-Reis-Eintopf, Bio-Weizenbrötchen	Grieß aus Bio-Milch, Zimt und Zucker
	4,50 €	4,00 €	1,00 €
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, g, j	Allergene: a1	Allergene: a1, g



Vegetarischer Tag

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger

WfbM

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.